

Le transport

Selon votre lieu d'habitation, nous assurerons directement ou non, vos trajets domicile/accueil de jour en véhicule adapté pour personnes à mobilité réduite.

Des solutions existent, n'hésitez pas à nous consulter.

Les aides pour l'accueil de jour

- L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) peut être utilisée pour aider au financement de l'accueil de jour.
- Le recours à l'accueil de jour est facilité dans le cadre de la réforme de l'APA à domicile et de l'instauration, par la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement, d'un droit au répit pour les proches aidants.
- Le coût restant à charge pour la personne peut également être partiellement financé par la caisse de retraite, la mutuelle, une assurance ou certaines communes dans le cadre des aides extralégales.

Le soutien proposé à la plateforme d'accompagnement et de répit est gratuit, une contribution peut être demandée pour des activités ou sorties.



Pour vous rendre au Répit Grassois

- En voiture - Le Répit Grassois est situé à proximité du quartier des Quatre Chemins. Depuis le rond-point des Quatre Chemins, prendre l'avenue Sidi Brahim puis le chemin des Poissonniers. Possibilité de parking gratuit à disposition des visiteurs.
- En bus
Lignes 5, 20 et 600, arrêt "Les Quatre Chemins"



Le Répit Grassois

54 chemin des Poissonniers - 06130 Grasse

Tél.: 04 93 40 82 84

repit-grasse@domusvi.com

Retrouvez-nous sur

www.domusvi.com

0 800 145 819 Service & appel gratuits



L'offre DomusVi à proximité

- Agence d'aide à domicile
Grasse - Tél. : 04 27 04 28 30
- Résidence seniors La Bastide des Vignes
Grasse - Tél. : 04 93 77 52 09
- Résidence médicalisée Le Clos des Vignes
Grasse - Tél. : 04 92 60 68 00

Le Répit Grassois

Grasse

Accueil de jour & Plateforme de répit



Un lieu de répit unique dans le bassin grassois

Domus 
En toute confiance

Le Répit Grassois propose un ensemble de services aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'affections neuro-évolutives, ainsi qu'à leurs proches qui les aident au quotidien.

Accompagner, entourer, soutenir

- Permettre aux personnes accueillies (les aidés), de rester le plus longtemps possible chez elles, dans leur cadre de vie habituel.
- Soulager la famille ou les proches (les aidants), en les accompagnant dans le "vivre avec" la maladie de leur proche et mieux la gérer.

Le Répit Grassois abrite deux structures qui peuvent être utilisées individuellement ou ensemble : la plateforme d'accompagnement et de répit d'une part, et l'accueil de jour d'autre part.

Ce double savoir-faire permet de proposer un accompagnement ajusté et personnalisé aux aidés comme aux aidants.

Installée dans une villa de 150 m² au cœur d'un quartier résidentiel, le Répit Grassois est organisé comme une maison familiale avec une cuisine, un espace de vie et de restauration, une salle de repos et de bien-être, des terrasses et un grand jardin sécurisé.

L'équipe pluridisciplinaire est formée à la prise en charge des pathologies liées aux troubles de la mémoire et des fonctions cognitives.

Cette organisation, le cadre convivial du lieu et la vitalité qui y règne contribuent à ce qu'on s'y sente bien, un peu "comme à la maison".



La plateforme d'accompagnement et de répit

Un soutien pour l'aidant

Offrir du temps libre, informer et accompagner, proposer des ateliers répit

- **Écoute, conseils**, suivi personnalisé lors d'entretiens individuels avec le psychologue sur place ou à domicile.
- **Échanges et partages** avec d'autres aidants lors de groupes de parole.
- **Informations** pour mieux comprendre et vivre avec la maladie de son proche.
- **Activités de bien-être** : yoga, sophrologie, relaxation, réflexologie plantaire, massage...
- **Aide au maintien de la vie sociale** : sorties encadrées entre aidants, promenades, sorties culturelles...
- **Informations sur les aides** et sur le réseau gérontologique local

Selon le besoin, l'accompagnement peut avoir lieu en individuel ou en famille, à domicile ou au Répit Grassois.

Des activités

pour le couple aidant-aidé

Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle, participer à des activités communes

- **Entretiens en couple aidant-aidé**, sur place ou à domicile
- **Aide au maintien de la vie sociale** : sorties encadrées en couple aidants-aidés, visites culturelles, repas...
- **Activités à visée thérapeutique** : arthérapie, musicothérapie, cuisine, jardinage, ateliers mémoire...
- **Voyages** aidants-aidés (3 jours 2 nuits)

Pendant que les aidants sont à la plateforme de répit, les aidés ont la possibilité d'aller à l'accueil de jour.

L'accueil de jour

Un accompagnement adapté aux personnes accueillies

- **Aider au maintien** de l'autonomie.
- **Stimuler les capacités** cognitives et fonctionnelles.
- **Créer du lien** social.

Un soutien aux aidants, familles ou proches

- **Libérer du temps** durant la journée.
- **Trouver conseil** et accompagnement.
- **Partager et échanger** avec d'autres familles.

Un projet personnalisé

En concertation avec la personne accueillie et sa famille, l'équipe définit et met en œuvre un projet d'accompagnement personnalisé, tenant compte des habitudes de vie et dans le respect des souhaits de chacun.

Un rythme sur mesure

En fonction des objectifs définis ensemble, la personne pourra être accueillie d'une à plusieurs journées par semaine.

Selon la prescription médicale, l'équipe assurera la continuité du traitement et des soins nécessaires.



Une journée à l'accueil de jour

Nous commençons la matinée par une boisson chaude, tout en échangeant sur l'actualité.

La journée se poursuit autour d'activités ludiques et divertissantes qui permettent d'aider au maintien ou au développement des capacités d'expression motrice et cognitives :

- **Bien-être** et relaxation, gymnastique douce, renforcement musculaire...
- **Ateliers mémoire** et stimulation cognitive : lecture, recherche de mots, écoute musicale, jeux de société...
- **Activités manuelles** : peinture, jardinage, pâtisserie, poterie...
- **Sorties** : visites culturelles, circuits de la marche...

Le déjeuner est un temps fort de la journée.

Il est l'occasion pour chacun de participer et de s'impliquer dans les actes de la vie quotidienne : mettre le couvert, débarrasser les tables...

Pour allier douceur et plaisir, **des repas variés associant saveurs et plaisirs de la table** sont élaborés par une diététicienne. Ils sont adaptés aux préférences et régimes alimentaires.

Après le déjeuner, **un moment de repos** est proposé avant de reprendre les activités que l'équipe adapte constamment selon les capacités de chacun, les envies, les humeurs du jour, le désir de changer subitement.

La plateforme d'accompagnement et de répit vous reçoit **du lundi au vendredi de 9 h à 17 h**, ainsi qu'un **samedi par mois de 9 h 30 à 12 h** tout au long de l'année, sauf les jours fériés.

L'accueil de jour vous reçoit **du lundi au vendredi de 9 h à 17 h**, tout au long de l'année, sauf les jours fériés.

