

Le transport

Selon votre lieu d'habitation, nous assurerons directement ou non, vos trajets domicile/accueil de jour en véhicule adapté pour personnes à mobilité réduite.

Des solutions existent, n'hésitez pas à nous consulter.

Les aides pour l'accueil de jour

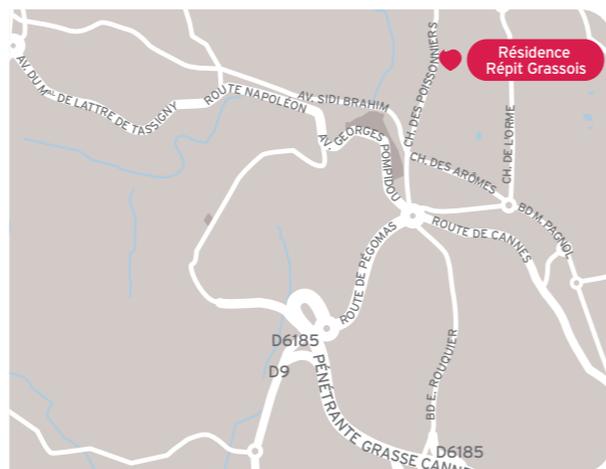
- **L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)** peut être utilisée pour aider au financement de l'accueil de jour.
- **Le recours à l'accueil de jour est facilité dans le cadre de la réforme de l'APA à domicile et de l'instauration**, par la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement, d'un droit au répit pour les proches aidants.
- **Le coût restant à charge pour la personne** peut également être partiellement financé par la caisse de retraite, la mutuelle, une assurance ou certaines communes dans le cadre des aides extralégales.

Le soutien proposé à la plateforme d'accompagnement et de répit est gratuit, une contribution peut être demandée pour des activités ou sorties.



POUR VOUS RENDRE AU RÉPIT GRASSOIS

- **En voiture**
Depuis le rond-point des Quatre Chemins, prendre l'avenue Sidi Brahim puis le chemin des Poissonniers.
Possibilité de parking visiteurs gratuit
- **En bus**
Lignes 5, 20 et 600, arrêt "Les Quatre Chemins"



Le Répit Grassois

54 chemin des Poissonniers
06130 Grasse

Tél. : 04 93 40 82 84

repit-grasse@domusvi.com

www.lerepitgrassois.com

Domus 

0 800 145 819

Service et appel gratuits

Accueil de jour
& Plateforme de répit

**Le Répit
Grassois**

Grasse



Un lieu de répit unique
dans le bassin grassois

Le Répit Grassois propose un ensemble de services aux personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'affections neuro-évolutives, ainsi qu'à leurs proches qui les aident au quotidien.

Accompagner, entourer, soutenir

- **Permettre aux personnes accueillies** (les aidés), de rester le plus longtemps possible chez elles, dans leur cadre de vie habituel.
- **Soulager la famille ou les proches** (les aidants), en les accompagnant dans le "vivre avec" la maladie de leur proche et mieux la gérer.

Le Répit Grassois abrite deux structures qui peuvent être utilisées individuellement ou ensemble : la plateforme d'accompagnement et de répit d'une part, et l'accueil de jour d'autre part.

Ce double savoir-faire permet de proposer un accompagnement ajusté et personnalisé aux aidés comme aux aidants.

Installée dans une villa de 150 m² au cœur d'un quartier résidentiel, le Répit Grassois est organisé comme une maison familiale avec une cuisine, un espace de vie et de restauration, une salle de repos et de bien-être, des terrasses et un grand jardin sécurisé.

L'équipe pluridisciplinaire est formée à la prise en charge des pathologies liées aux troubles de la mémoire et des fonctions cognitives.

L'organisation, le cadre convivial du lieu et la vitalité qui y règne contribuent à ce qu'on s'y sente bien, un peu "comme à la maison".



LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

Un soutien pour l'aidant

Offrir du temps libre, informer et accompagner, proposer des ateliers répit

- **Écoute, conseils**, suivi personnalisé lors d'entretiens individuels avec le psychologue sur place ou à domicile.
- **Échanges et partages** avec d'autres aidants lors de groupes de parole.
- **Informations** pour mieux comprendre et vivre avec la maladie de son proche.
- **Activités de bien-être** : yoga, sophrologie, relaxation, réflexologie plantaire, massage...
- **Aide au maintien de la vie sociale** : sorties encadrées entre aidants, promenades, sorties culturelles...
- **Informations sur les aides** et sur le réseau gérontologique local



Selon le besoin, l'accompagnement peut avoir lieu en individuel ou en famille, à domicile ou au Répit Grassois.

La plateforme d'accompagnement et de répit vous reçoit du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, ainsi qu'un samedi par mois de 9 h 30 à 12 h tout au long de l'année, sauf les jours fériés.

Des activités pour le couple aidant-aidé

Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle, participer à des activités communes

- **Entretiens en couple aidant-aidé**, sur place ou à domicile
- **Aide au maintien de la vie sociale** : sorties encadrées en couple aidants-aidés, visites culturelles, repas...
- **Activités à visée thérapeutique** : arthérapie, cuisine, ateliers mémoire, équithérapie...
- **Voyages** aidants-aidés 1 fois/an



Pendant que les aidants sont à la plateforme de répit, les aidés ont la possibilité d'aller à l'accueil de jour.

L'ACCUEIL DE JOUR

Un accompagnement adapté aux personnes accueillies

- **Aider au maintien** de l'autonomie
- **Stimuler les capacités** cognitives et fonctionnelles
- **Créer du lien** social

Un soutien aux aidants, familles ou proches

- **Libérer du temps** durant la journée
- **Trouver conseil** et accompagnement
- **Partager et échanger** avec d'autres familles



Un projet personnalisé

En concertation avec la personne accueillie et sa famille, l'équipe définit et met en œuvre un projet d'accompagnement personnalisé, tenant compte des habitudes de vie et dans le respect des souhaits de chacun.

Un rythme sur mesure

En fonction des objectifs définis ensemble, la personne pourra être accueillie d'une à plusieurs journées par semaine.

Selon la prescription médicale, l'équipe assurera la continuité du traitement et des soins nécessaires.

L'accueil de jour vous reçoit du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30, tout au long de l'année, sauf les jours fériés.

Une journée à l'accueil de jour

Nous commençons la matinée par une boisson, cela permet de reprendre contact avec toutes les personnes présentes.

La journée se poursuit autour d'activités à visée thérapeutique qui permettent d'aider au maintien et au développement des capacités d'expression motrice et cognitives :

- Bien-être, relaxation autour des sens et écoute musicale
- Activité physique : gymnastique douce, renforcement musculaire et atelier de prévention des chutes
- Activités manuelles : mosaïque, jardinage, pâtisserie, poterie...
- Ateliers mémoire et stimulation cognitive : jeux de mots, jeux de société, travail de l'orientation spatiale et temporelle...
- Sorties : visites culturelles, plage, cinéma...
- Médiation animale

Le déjeuner, un temps fort de la journée.

Il est l'occasion pour chacun de participer et de s'impliquer dans les actes de la vie quotidienne : mettre le couvert, débarrasser les tables...



Pour allier douceur et plaisir, des repas variés associant saveurs et plaisirs de la table sont élaborés par une diététicienne. Ils sont adaptés aux préférences et régimes alimentaires.

Après le déjeuner, un moment de repos est proposé avant de reprendre les activités que l'équipe adapte constamment selon les capacités de chacun, les envies, les humeurs du jour, le désir de changer subitement.