

♥ **Samedi 24 octobre 2020 - 9h30 / 12h**

Petit- déjeuner des Aidants - Temps d'échange avec Mathieu, massages individuels et temps de relaxation en groupe avec Marie-Laure. Réservation nécessaire et participation de 10 euros uniquement pour les massages.

♥ **Samedi 14 novembre 2020 - 9h30 / 12h**

Petit- déjeuner des Aidants - Temps d'échange avec Mathieu, massages individuels et temps de relaxation en groupe avec Marie-Laure. Réservation nécessaire et participation de 10 euros uniquement pour les massages.

♥ **Samedi 12 décembre 2020 - 9h30 / 12h**

Petit- déjeuner des Aidants - Temps d'échange avec Mathieu, massages individuels et temps de relaxation en groupe avec Marie-Laure. Réservation nécessaire et participation de 10 euros uniquement pour les massages.



Le Répit Grassois
54 chemin des poissonniers
06130 Grasse

Tél. : 04 93 40 82 84



Le Répit Grassois

Programme Familles / aidants

Octobre 2020

Le Répit Grassois
Plateforme de Répit

Domus 
En toute confiance



Un accompagnement individuel aux aidants est proposé, au Répit ou à domicile, avec Mathieu Froget. Cet accompagnement est gratuit.

Pour tous les évènements, ou pour programmer un rendez-vous, merci de prendre contact :

psy-repit-grasse@domusvi.com
06 81 51 47 52

Rendez-vous hebdomadaires

- ♥ **Tous les Mercredis - de 18h à 19h - Cours de Yoga** dispensé par Isabelle. Vous y serez accueilli(e)s et accompagné(e)s par Annabel et Véronique. Munissez-vous d'un tapis si vous en disposez. Cours gratuit pour les aidants.

Activités du mois d'Octobre

Depuis le jeudi 27 août, le département fait l'objet d'un classement en « zone de circulation active » du COVID 19.

La plupart des activités de groupe de la plateforme de Répit pour les aidants ne pourront être maintenues jusqu'à nouvelle évolution de la situation.

En groupe, seuls les petits-déjeuners des aidants et les cours de yoga sont maintenus.

Les rendez-vous et consultations individuelles, au Répit ou au domicile, sont également maintenus.